

**Atout 2016**

*Crèche - Mcae - Prégardiennat*



**Bonjour l'été**

**Menu**  
*réalisé en collaboration*  
*avec les crèches*  
**Mutsaard et Magnolia.**

MSC= pour une pêche durable

\*source de Nitrates

Allergènes :

1 : Céleri / 2 : mollusque / 3 : crustacé /

4 : poisson / 5 : arachide / 6 : fruits à coques / 7 : céréales contenant du gluten / 8 : soja / 9 : sulfites / 10 : lait et produit à base de lactose / 11 : lupin / 12 : sésame / 13 : moutarde / 14 : œuf

? en attente de fiche technique

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

<b>LUNDI 1/8</b> Potage Carotte <sub>1</sub> Filet de Lieu Noir MSC <sub>4</sub> Sauce au curcuma <sub>1</sub> Courgettes Riz	<b>MARDI 2/8</b> Potage Brocoli <sub>1</sub> Emincé de veau Sauce à la ciboulette <sub>1</sub> Haricots beurre <sub>1</sub> Pommes nature	<b>MERCREDI 3/8</b> Potage Chicon Filet de poulet Sauce au basilic <sub>1</sub> Ratatouille de légumes Coquillettes <sub>7,14</sub> Potée de courgettes	<b>JEUDI 4/8</b> Potage Champignon Filet de saumon <sub>4</sub> Sauce à l'aneth <sub>1</sub> Chou-fleur <sub>1</sub> Pommes nature	<b> VENDREDI 5/8</b> Potage tomate-Fenouil* <sub>1</sub> Emincé d'agneau Sauce aux oignons <sub>1</sub> Potée de céleri-rave <sub>1</sub>
Pomme	Yaourt entier nature <sub>10</sub>	Nectarine	Fromage blanc entier nature <sub>10</sub>	Banane
<b>LUNDI 8/8</b> Potage Navet <sub>1</sub> Filet de cabillaud MSC <sub>4</sub> Sauce à l'aneth <sub>1</sub> Brocoli Pommes nature	<b>MARDI 9/8</b> Potage Champignon Sauté de veau Sauce aux fines herbes <sub>1</sub> Aubergines sauce tomate Semoule <sub>7</sub> Potée de fenouil*	<b>MERCREDI 10/8</b> Potage Chou-fleur <sub>1</sub> Emincé d'agneau Sauce aux oignons <sub>1</sub> Duo de carottes <sub>1</sub> Pommes nature	<b>JEUDI 11/8</b> Potage Tomate <sub>1</sub> Filet de poulet Sauce au basilic <sub>1</sub> Princesses Cornettes <sub>7,14</sub>	<b> VENDREDI 12/8</b> Potage Courgette <sub>1</sub> Filet de saumon <sub>4</sub> Sauce à l'aneth <sub>1</sub> Potée de Chicon
Banane	Yaourt entier nature <sub>10</sub>	Pêche	Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Poire
<b>LUNDI 15/8</b> Fermé	<b>MARDI 16/8</b> Potage Carottes <sub>1</sub> Filet de Colin MSC <sub>4</sub> Sauce à l'origan <sub>1</sub> Haricots coupés sauce tomate <sub>1</sub> Riz Potée de haricots coupés <sub>1</sub>	<b>MERCREDI 17/8</b> Potage Poireau* <sub>1</sub> Emincé de bœuf Sauce à l'aneth <sub>1</sub> Chou-fleur <sub>1</sub> Pommes nature	<b>JEUDI 18/8</b> Potage Céleri-rave <sub>1</sub> Emincé de veau Sauce à l'origan <sub>1</sub> Ratatouille de légumes Pâtes grecques <sub>7</sub> Potée de courgettes	<b> VENDREDI 19/8</b> Potage Poivron <sub>1</sub> Mijoté de poisson à la ciboulette <sub>4,7</sub> Carottes <sub>1</sub> Pommes nature
Melon	Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Kiwi	Yaourt entier nature <sub>10</sub>	Pomme
<b>LUNDI 22/8</b> Potage Chou-fleur <sub>1</sub> Sauté de veau Sauce aux fines herbes <sub>1</sub> Potée épinard*	<b>MARDI 23/8</b> Potage Brocoli <sub>1</sub> Filet de Hoki MSC <sub>4</sub> Sauce au thym <sub>1</sub> Duo de Carottes <sub>1</sub> Pommes nature	<b>MERCREDI 24/8</b> Potage Cerfeuil* <sub>1</sub> Emincé de volaille Sauce au cumin <sub>1</sub> Courgettes tomates Semoule <sub>7</sub> Potée de courgettes	<b>JEUDI 25/8</b> Potage Tomate <sub>1</sub> Emincé de bœuf Sauce aux oignons <sub>1</sub> Chou blanc <sub>1</sub> Pommes nature Potée de chicon <sub>1,8</sub>	<b> VENDREDI 26/8</b> Potage Navet <sub>1</sub> Filet de cabillaud MSC <sub>4</sub> Sauce au curry léger <sub>1,13</sub> Petit-pois aux oignons <sub>1</sub> Riz Potée de haricots coupés <sub>1</sub>
Prunes	Yaourt entier nature <sub>10</sub>	Orange	Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Banane
<b>LUNDI 29/8</b> Potage Champignon Filet de saumon <sub>4</sub> Sauce au curcuma <sub>1</sub> Haricots beurre <sub>1</sub> Pommes nature	<b>MARDI 30/8</b> Potage Cresson* <sub>1</sub> Filet de dinde Sauce au cumin <sub>1</sub> Ratatouille de légumes Semoule <sub>7</sub> Potée de carottes <sub>1</sub>	<b>MERCREDI 31/8</b> Potage Poivron <sub>1</sub> Emincé de veau Sauce aux fines herbes <sub>1</sub> Potée de chou vert Potée de chou-fleur <sub>1</sub>	<b>JEUDI 1/9</b> Potage Courgette <sub>1</sub> Filet de Lieu Noir MSC <sub>4</sub> Sauce safranée <sub>1</sub> Aubergines tomates Pâtes grecques <sub>7</sub> Potée de navet <sub>1</sub>	<b> VENDREDI 2/9</b> Potage Carotte <sub>1</sub> Emincé d'agneau Sauce au romarin <sub>1</sub> Blancs de Poireaux* <sub>1</sub> Pommes nature
Abricots	Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Pomme	Yaourt entier nature <sub>10</sub>	Nectarine