

Jun 2016

Prèche - Mcae - Prégardiennat



Menu réalisé

en collaboration

avec la commune

de Jette

MSC= pour une pêche durable

*source de Nitrates

Allergènes :

1 : Céleri / 2 : mollusque / 3 : crustacé / 4 : poisson / 5 : arachide / 6 : fruits à coques / 7 : céréales contenant du gluten / 8 : soja / 9 : sulfites / 10 : lait et produit à base de lactose / 11 : lupin / 12 : sésame / 13 : moutarde / 14 : œuf ? en attente de fiche technique

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

LUNDI 30/5 Potage Carotte ¹ Filet de poulet Sauce au romarin ¹ Potée épinard*	MARDI 31/5 Potage Tomate ¹ Filet de lieu noir MSC ⁴ Sauce aux fines herbes ¹ Brocolis Riz	MERCREDI 1/6 Potage Cresson* ¹ Sauté de veau Sauce à l'estragon ¹ Haricots beurre ¹ Pommes vapeur	JEUDI 2/6 Potage Chou-fleur ¹ Emincé d'agneau Sauce au cumin ¹ Courgettes tomates Pâtes grecques ⁷ Potée de courgette	 VENDREDI 3/6 Potage Chicon Filet de cabillaud MSC ⁴ Sauce à l'aneth ¹ Carottes ¹ Pommes nature
Orange	Fromage blanc nature entier ¹⁰	Pomme	Yaourt entier nature ¹⁰	Banane
LUNDI 6/6 Potage Poivron ¹ Emincé de veau Sauce au curry léger ^{1,13} Blanc de poireaux* ¹ Pommes nature	MARDI 7/6 Potage Champignon Filet de Hoki MSC ⁴ Sauce safranée ¹ Petits pois aux oignons ¹ pommes nature Potée de courgette	MERCREDI 8/6 Potage Brocolis ¹ Emincé de bœuf Sauce au thym ¹ Potée de fenouil*	JEUDI 9/6 Potage Navet ¹ Escalope de dinde Sauce au basilic ¹ Fèves à couper ¹ Coquillettes ^{7,14}	 VENDREDI 10/6 Potage Courgette ¹ Filet de saumon ⁴ Sauce à l'aneth ¹ Chou-fleur ¹ Riz
Poire	Yaourt entier nature ¹⁰	Kiwi	Fromage blanc nature entier ¹⁰	Orange
LUNDI 13/6 Potage Tomate ¹ Sauté de veau Sauce à l'ail ¹ Courgette Pommes nature	MARDI 14/6 Potage Brocoli ¹ Mijoté de poisson à la ciboulette ^{2,4} Duo de carottes ¹ Cornettes ^{7,14}	MERCREDI 15/6 Potage Cerfeuil* ¹ Emincé de volaille Sauce à l'origan ¹ Aubergine tomate Semoule ⁷ Potée de haricots beurre ¹	JEUDI 16/6 Potage Carotte ¹ Steak Sauce aux fines herbes ¹ Potée endive* ^{1,7,8}	 VENDREDI 17/6 Potage Chou-fleur ¹ Filet de lieu noir MSC ⁴ Sauce au romarin ¹ Ratatouille de légumes Riz Potée de carotte ¹
Melon	Fromage blanc nature entier ¹⁰	Banane	Yaourt entier nature ¹⁰	Poire
LUNDI 20/6 Potage Carotte ¹ Emincé d'agneau Sauce au thym ¹ Blanc de poireaux* ¹ Pommes nature	MARDI 21/6 Potage Céleri rave ¹ Filet de saumon ⁴ Sauce à l'aneth ¹ Brocolis Pommes nature	MERCREDI 22/6 Potage Poivron ¹ Emincé de veau Sauce au basilic ¹ Princesses aux oignons Coquillettes ^{7,14} Potée de Haricots princesses	JEUDI 23/6 Potage Navet ¹ Filet de poulet Sauce à l'estragon ¹ Potée épinard*	 VENDREDI 24/6 Potage Tomate ¹ Filet de Hoki MSC ⁴ Sauce au curry léger ^{1,13} Petits pois aux oignons ¹ Riz Potée navet ¹
Kiwi	Yaourt entier nature ¹⁰	Orange	Fromage blanc nature entier ¹⁰	Pomme
LUNDI 27/6 Potage Courgette ¹ Emincé de veau Sauce au thym ¹ Fenouil sauce tomate* ¹ Riz Potée fenouil	MARDI 28/6 Potage Carotte ¹ Filet de cabillaud MSC ⁴ Sauce au basilic ¹ Potée brocoli	MERCREDI 29/6 Potage Chou-fleur ¹ Emincé de bœuf Sauce au romarin ¹ Légumes ratatouille Pâtes grecques ⁷ Potée courgettes	JEUDI 30/6 Potage Epinards* ¹ Escalope de dinde Sauce à l'estragon ¹ Haricots beurre ¹ Pommes nature Potée haricots beurre ¹	 VENDREDI 1/7 Potage Champignon Filet de Colin MSC ⁴ Sauce aux fines herbes ¹ Duo de carottes ¹ Pommes nature
Banane	Fromage blanc nature entier ¹⁰	Poire	Yaourt entier nature ¹⁰	Melon