



MSC= pour une pêche durable

*source de Nitrates

**carottes, céleri, haricot, chou-fleur, petits pois, poireau, oignon

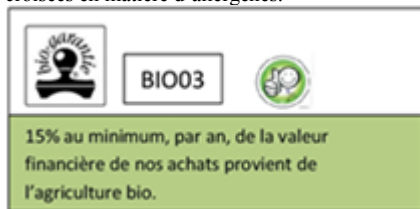
Allergènes :

1 : Céleri / 2 : mollusque / 3 : crustacé /

4 : poisson / 5 : arachide / 6 : fruits à coques / 7 : céréale contenant du gluten / 8 : soja / 9 : sulfites / 10 : lait et produit à base de lactose / 11 : lupin / 12 : sésame / 13 : moutarde / 14 : œuf

? en attente de fiche technique

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.



<u>LUNDI 4/02</u>	<u>MARDI 5/02</u>	<u>MERCREDI 6/02</u>	<u>JEUDI 7/02</u>	<u> VENDREDI 8/02</u>
Potage Chicons ^{1,8} Filet de sole limande MSC ⁴ Sauce au romarin Panais sauce tomate ¹ Riz	Potage Carottes ¹ Escalope de dinde Sauce aux fines herbes Potée de poireaux ¹	Potage Poireaux ^{*1} Emincé d'agneau Sauce aux oignons Dés de potiron ¹ Pommes nature	Potage Parmentier ¹ Filet de poulet Sauce au basilic Potée endive ^{*1,7,8}	Potage aux Champignons ¹ Dés de saumon ⁴ Sauce à l'origan Brocoli ¹ Coquillettes ^{7,8,14}
Potée de panais ¹	Potée de poireaux ¹	Potée de potiron ¹	Potée endive ^{*1,7,8}	Potée brocoli ¹
Mandarine	Yaourt entier nature ¹⁰	Banane	Fromage blanc entier nature ¹⁰	Pomme
<u>LUNDI 11/02</u>	<u>MARDI 12/02</u>	<u>MERCREDI 13/02</u>	<u>JEUDI 14/02</u>	<u> VENDREDI 15/02</u>
Potage Céleri-rave ¹ Filet de dinde Sauce aux oignons Chou rouge aux pommes ¹ Pommes nature	Potage Brocolis ¹ Dés de Colin MSC ⁴ Sauce à l'aneth Navet sauce tomate ¹ Cornettes ^{7,14}	Potage Panais ¹ Emincé de bœuf Sauce à l'origan Potée de cressons ^{*1}	Potage Potirons ¹ Mijoté de Merlu MSC à la ciboulette ⁴ Haricots Princesses Pommes nature	Potage Navets ¹ Emincé de volaille Sauce au romarin Potée épinard ^{*1}
Potée de carottes ¹	Potée de navets ¹	Potée de cressons ^{*1}	Potée de princesses ¹	Potée d'épinard ^{*1}
Orange	Fromage blanc nature ¹⁰	Pomme	Yaourt nature ¹⁰	Poire
<u>LUNDI 18/02</u>	<u>MARDI 19/02</u>	<u>MERCREDI 20/02</u>	<u>JEUDI 21/02</u>	<u> VENDREDI 22/02</u>
Potage Cresson ^{* 1,7,8} Blanc de poulet Sauce aux fines herbes Choux de Bruxelles ¹ Pommes nature	Potage Champignons ¹ Filet de sole limande MSC ⁴ Sauce curry léger ^{1,13} Ratatouille de légumes Riz	Potage Choux fleurs ¹ Emincé de bœuf Sauce au cumin Dés de potiron ¹ Pommes nature	Potage Tomates ¹ Emincé de dinde Sauce aux oignons Potée chicon ^{1,8}	Potage aux légumes ^{**1} Dés de colin MSC ⁴ Sauce au thym Carottes Coquillettes ^{7,8,14}
Potée de choux de Bruxelles ¹	Potée de panais ¹	Potée de potiron ¹	Potée de chicon ^{1,8}	Potée de carottes ¹
mandarine	Yaourt entier nature ¹⁰	Banane	Fromage blanc entier nature ¹⁰	Poire
<u>LUNDI 25/02</u>	<u>MARDI 26/02</u>	<u>MERCREDI 27/02</u>	<u>JEUDI 28/02</u>	<u> VENDREDI 01/03</u>
Potage Potirons ¹ Dés de saumon ⁴ Sauce curcuma Chou-fleur Riz	Potage Panais ¹ Filet de dinde Sauce au thym Carottes Pomme nature	Potage Carottes ¹ Emincé de veau Sauce au basilic Potée céleri-Rave ¹	Potage Epinards ^{*1} Emincé de poulet Sauce aux fines herbes Petits pois Pommes nature	Potage poireaux ^{*1} Dés de Merlu MSC ⁴ Sauce au romarin Courgettes tomates ¹ Cornettes ^{7,14}
Potée de chou-fleur ¹	Potée de carottes ¹	Potée céleri-Rave ¹	Potée haricots verts ¹	Potée de courgettes ¹
Pomme	Fromage blanc entier nature ¹⁰	Kiwi	Yaourt entier nature ¹⁰	Banane