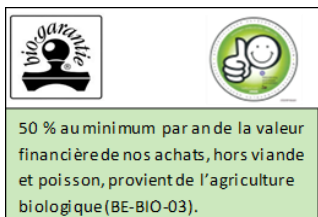




Juin 2021

Crèches



MARDI 1/6
Potage **petits pois**₉

Lamelles de bœuf
Sauce au thym
Fondue de **fenouils**
Pâtes_{1(m).3}

Bœuf mixé
Potée **fenouils**
Fromage blanc aux fruits 20%MG₇

MERCREDI 2/6
Potage panais₉

Filet de Hoki MSC₄
Sauce à la ciboulette
Choux fleurs à l'orientale
(bouillon oriental)
Couscous_{1(m)}

Hoki écrasé MSC₄
Potée **choux fleurs**
Fraise

JEUDI 3/6
Potage **carottes**₉

Lamelles de poulet
Sauce au curry et paprika doux
Betteraves rouges
Riz

Poulet mixé
Potée **betteraves rouges**
Yaourt entier nature₇

VENDREDI 4/6
Potage **brocolis**₉

Saumon ASC₄
Sauce au persil
Potirons
Pommes nature

Saumon écrasé ASC₄
Potée potirons
Poire

LUNDI 7/6
Potage aux légumes₉

Emincés de poulet
Sauce au miel
Choux rouges
Pommes nature

Poulet mixé
Potée choux rouges
Banane

MARDI 8/6
Potage **navets**₉

Filet de lieu noir MSC₄
Sauce à l'oignon
Potée haricots coupés

Lieu noir écrasé MSC₄
Potée haricots brisés
Yaourt entier nature₇

MERCREDI 9/6
Potage tomates₉

Lamelles d'agneau
Sauce au romarin
Carottes en cubes
Pâtes_{1(m).3}

Agneau mixé
Potée **carottes**
Pomme

JEUDI 10/6
Potage **champignons**₉

Saumon ASC₄
Sauce citronnée à la ciboulette
Céleris-raves
Pommes nature

Saumon écrasé ASC₄
Potée céleris-raves
Fromage blanc aux fruits 20%MG₇

VENDREDI 11/6
Potage **Parmentier**₉

Emincés de dinde
Sauce à l'origan
Courgettes au coulis de tomates
Couscous_{1(m)}

Dinde mixée
Potée **courgettes**
Kiwi

LUNDI 14/6
Potage **épinards**₉

Filet de cabillaud MSC₄
Sauce au paprika doux
Potée patates douces

Cabillaud écrasé MSC₄
Potée patates douces
Yaourt entier nature₇

MARDI 15/6
Potage céleris-raves₉

Emincés de dinde
Sauce au curry
Brocolis
Riz

Dinde mixée
Potée **brocolis**
Orange

MERCREDI 16/6
Potage **carottes**₉

Lamelles de bœuf
Sauce au thym
Fondue de **poireaux**
Pommes nature

Bœuf mixé
Potée **poireaux**
Fraise

JEUDI 17/6
Potage **choux fleurs**₉

Saumon ASC₄
Sauce tomates
Petits pois, carottes, maïs
Pâtes_{1(m).3}

Saumon écrasé ASC₄
Potée haricots brisés
Fromage blanc aux fruits 20%MG₇

VENDREDI 18/6
Potage **courgettes**₉

Lamelles de veau
Sauce à la cardamome
Navets
Pommes nature

Veau mixé
Potée **navets**
Poire

LUNDI 21/6
Potage potirons₉

Emincés de poulet
Sauce à l'origan
Courgettes à l'ail
Pâtes_{1(m).3}

Poulet mixé
Potée **courgettes**
Pomme

MARDI 22/6
Potage aux légumes₉

Saumon ASC₄
Sauce à l'aneth
Choux fleurs
Pommes nature

Saumon écrasé ASC₄
Potée **choux fleurs**
Fromage blanc aux fruits 20%MG₇

MERCREDI 23/6
Potage **navets**₉

Lamelles de dinde
Sauce à la cardamome
Potée **épinards**

Dinde mixée
Potée **épinards**
Banane

JEUDI 24/6
Potage tomates₉

Filet de colin MSC₄
Sauce au basilic
Brocolis
Boulgour_{1(m)}

Colin écrasé MSC₄
Potée **brocolis**
Yaourt entier nature₇

VENDREDI 25/6
Potage **brocolis**₉

Lamelles d'agneau
Sauce au curry
Fondue de poivrons
Pommes nature

Agneau mixé
Potée poivrons
Kiwi

LUNDI 28/6
Potage **courgettes**₉

Lamelles de bœuf
Sauce au thym
Etuvé de **carottes**
Riz

Bœuf mixé
Potée **carottes**
Orange

MARDI 29/6
Potage panais₉

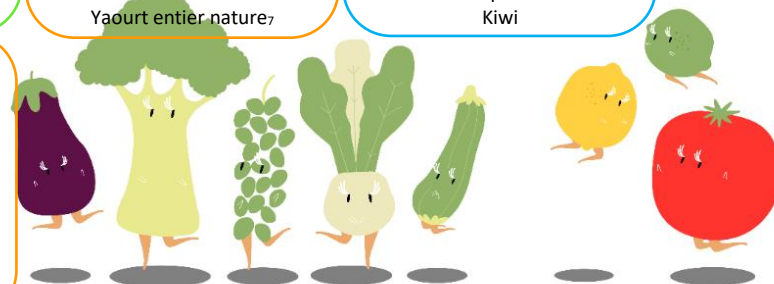
Filet de hoki MSC₄
Sauce à la marjolaine
Potée **poireaux**

Hoki écrasé MSC₄
Potée **poireaux**
Yaourt entier nature₇

MERCREDI 30/6
Potage poivrons₉

Lamelles de porc
Sauce au laurier
Haricots princesses
Pommes nature

Porc mixé
Potée haricots brisés
Fraise



INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats que nous proposons. Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53. Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des menus, sa signification étant reprise au tableau ci-contre.

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Légende :



= Repas pour bébé de moins d'un an

MSC= pour une pêche durable

FT : Fairtrade

En gras : fruits & légumes de saison

1 (*m,n,o,p,q,r)	Gluten (*voir légende ci-dessous)
2	Crustacés
3	Œufs
4	Poissons
5	Arachides
6	Soja
7	Lait et produits à base de lactose
8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i)	Fruits à coque (*voir légende ci-dessous)
9	Céleri
10	Moutarde
11	Sésame
12	Sulfites
13	Lupin
14	Mollusques

Fruits à coque (8)		Céréales contenant du gluten (1)	
a	Amandes	m	Blé
b	Noisettes	n	Seigle
c	Noix	o	Orge
d	Noix de cajou	p	Épeautre
e	Noix de pécan	q	Kamut
f	Noix du Brésil	r	Avoine
g	Pistaches		
h	Noix de macadamia		
i	Noix du Queensland		



Images : Freepik.com