

Mai 2019

Prêche - Mcae - Prégardiennat



Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des menus, sa signification étant reprise au verso. Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

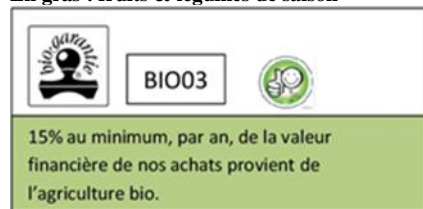
**Légende :**

MSC= pour une pêche durable

\*source de Nitrates

\*\* carottes, céleri, haricot, chou-fleur, petits pois, poireau, oignon ? en attente de fiche technique

**En gras : fruits & légumes de saison**



<b>LUNDI 29/04</b> Potage Tomates <sub>1</sub> Dés de cabillaud MSC Sauce ciboulette Brocolis Cornettes <sub>7(m),14</sub>	<b>MARDI 30/4</b> Potage Navets <sub>1</sub> Emincé de volaille Sauce au thym Potée potiron <sub>1</sub>	<b>MERCREDI 1/5</b> CONGE	<b>JEUDI 2/5</b> Potage Epinards* <sub>1</sub> Escalope de dinde Sauce estragon Petits pois aux oignons <sub>1</sub> Pommes nature	<b>VENREDI 3/5</b> Potage aux Légumes** <sub>1</sub> Dés de Colin MSC <sub>4</sub> Sauce au basilic courgette <sub>1</sub> riz
Potée brocoli <sub>1</sub> Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Potée potiron <sub>1</sub> pomme		Potée haricots verts <sub>1</sub> Orange	Potée courgette <sub>1</sub> Yaourt nature entier <sub>10</sub>
<b>LUNDI 6/5</b> Potage Panais <sub>1</sub> Filet de volaille Sauce romarin Potée de cerfeuil*	<b>MARDI 7/5</b> Potage Carottes <sub>1</sub> Dés de Saumon MSC <sub>4</sub> Sauce au curcuma Chou-fleur <sub>1</sub> Cornettes <sub>7(m),14</sub>	<b>MERCREDI 8/5</b> Potage Champignons <sub>1</sub> Emincé de dinde Sauce origan Dés de Carottes Pommes nature Potée carotte <sub>1</sub>	<b>JEUDI 9/5</b> Potage Choux fleurs <sub>1</sub> Emincé d'agneau Sauce au thym Potée céleri-rave <sub>1</sub>	<b>VENREDI 10/5</b> Potage Petits pois <sub>1</sub> Dés de Merlu MSC <sub>4</sub> Sauce aux fines herbes Légumes ratatouille <sub>1</sub> riz
Potée cerfeuil* <sub>1</sub> Kiwi	Potée chou-fleur <sub>1</sub> Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Poire	Potée céleri-rave <sub>1</sub> Yaourt nature entier <sub>10</sub>	Potée potiron <sub>1</sub> Banane
<b>LUNDI 13/5</b> Potage Brocolis <sub>1</sub> Emincé de dinde Sauce au basilic Potée poireaux* <sub>1</sub>	<b>MARDI 14/5</b> Potage Cerfeuil* <sub>1</sub> Mijoté de dés de Colin MSC <sub>4</sub> Sauce curry léger <sub>1,13</sub> Courgette <sub>1</sub> Riz	<b>MERCREDI 15/5</b> Potage Potiron <sub>1</sub> Sauté de veau Sauce au thym Potée aux endives* <sub>1,7,8</sub>	<b>JEUDI 16/5</b> Potage Céleri-Rave <sub>1</sub> Emincé de poulet Sauce aux oignons Haricots beurre <sub>1</sub> Pommes nature	<b>VENREDI 17/5</b> Potage Courgettes <sub>1</sub> Dés de cabillaud MSC Sauce à l'aneth panais sauce tomate <sub>1</sub> Coquillettes <sub>7(m),14</sub>
Potée poireaux* <sub>1</sub> Pomme	Potée courgette <sub>1</sub> Yaourt nature entier <sub>10</sub>	Potée endive* <sub>1,7,8</sub> Banane	Potée haricot beurre <sub>1</sub> Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Potée panais <sub>1</sub> Poire
<b>LUNDI 20/5</b> Potage Poireaux* <sub>1</sub> Emincé de dinde Sauce au cumin Potée épinard* <sub>1</sub>	<b>MARDI 21/5</b> Potage Champignons <sub>1</sub> Dés de saumon MSC <sub>4</sub> Sauce curcuma Chou-fleur Cornettes <sub>7(m),14</sub>	<b>MERCREDI 22/5</b> Potage Epinards* <sub>1</sub> Escalope de poulet Sauce au thym Potiron Pommes nature Potée potiron <sub>1</sub>	<b>JEUDI 23/5</b> Potage Tomates <sub>1</sub> Emincé de bœuf Sauce romarin Potée fenouil* <sub>1</sub>	<b>VENREDI 24/5</b> Potage aux Légumes** <sub>1</sub> Filet de sole limande MSC <sub>4</sub> Sauce à l'origan Duo de carottes <sub>1</sub> Coquillettes <sub>7(m),14</sub>
Potée d'épinard* <sub>1</sub> Orange	Potée chou-fleur <sub>1</sub> Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Pomme	Potée fenouil* <sub>1</sub> Yaourt entier nature <sub>10</sub>	Potée carotte <sub>1</sub> Banane
<b>LUNDI 27/5</b> Potage Carottes <sub>1</sub> Filet de poulet Sauce au romarin Haricots princesses <sub>1</sub> Pommes nature	<b>MARDI 28/5</b> Potage Navets <sub>1</sub> Dés de Colin MSC <sub>4</sub> Sauce aux fines herbes Brocolis Riz	<b>MERCREDI 29/5</b> Potage Cresson* <sub>1</sub> Emincé de veau Sauce au curry léger <sub>1,13</sub> Potée navets <sub>1</sub>	<b>JEUDI 30/5</b> CONGE	<b>VENREDI 31/5</b> Potage Courgettes <sub>1</sub> Dés de Merlu MSC <sub>4</sub> Sauce ciboulette Potée aux poireaux <sub>1</sub>
Potée haricots princesses <sub>1</sub> Fromage blanc nature entier <sub>10</sub>	Potée brocoli <sub>1</sub> Orange	Potée navets <sub>1</sub> Yaourt nature entier <sub>10</sub>		Potée aux poireaux <sub>1</sub> Poire



# Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats que nous proposons aux repas scolaires.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante [fdelvecchio@restobru.be](mailto:fdelvecchio@restobru.be) ou par téléphone au 02/545.13.87

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisée en matière d'allergènes.

## Légende des allergènes sur le menu

- 1 **Céleri**
- 2 **Molusques**
- 3 **Crustacés**
- 4 **Poisson**
- 5 **Arachide**
- 6 (a,b,c,d,e,f,g,h,i)\* **Fruits à coque \* voir tableau ci-dessous**
- 7 (m,n,o,p,q,r)\* **Céréales contenant du gluten \* voir tableau ci-dessous**
- 8 **Soja**
- 9 **Sulfites**
- 10 **Lait et produits à base de lactose**
- 11 **Lupin**
- 12 **Sésame**
- 13 **Moutarde**
- 14 **Œufs**

Fruits à coque (6)		Céréales contenant du gluten (7)	
a	Amandes	m	blé
b	Noisettes	n	seigle
c	Noix	o	orge
d	noix de cajou	p	épeautre
e	noix de pécan	q	kamut
f	noix du Brésil	r	avoine
g	pistaches		
h	noix de macadamia		
i	noix du Queensland		