

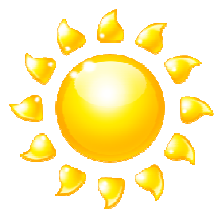
LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Juillet 2016

Crèche - Mcae - Prégardiennat



Bonjour l'été

MSC= pour une pêche durable

*source de Nitrates

Allergènes :

1 : Céleri / 2 : mollusque / 3 : crustacé /

4 : poisson / 5 : arachide / 6 : fruits à coques / 7 : céréales
contenant du gluten / 8 : soja / 9 : sulfites / 10 : lait et produit à
base de lactose / 11 : lupin / 12 : sésame / 13 : moutarde / 14 :
œuf

? en attente de fiche technique

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons,
nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations
croisées en matière d'allergènes.

LUNDI 4/7 Potage Courgette 1 Emincé de veau Sauce au thym 1 Fenouil sauce tomate * Riz	MARDI 5/7 Potage Navet 1 Filet de Colin MSC 4 Sauce aux fines herbes 1 Carottes 1 Pommes nature	MERCREDI 6/7 Potage Tomate 1 Emincé de bœuf Sauce au basilic 1 Potée aux blancs de poireaux*1	JEUDI 7/7 Potage Carotte 1 Escalope de dinde Sauce à l'estragon 1 Petit pois 1 Pommes nature	VENDREDI 8/7 Potage Champignon Mijoté de poisson à la ciboulette 4. ? Courgettes Coquillettes 7.14
Potée de fenouil			Potée de Brocoli 1	
Orange	Yaourt entier nature 10	Kiwi	Fromage blanc entier nature 10	Pomme
LUNDI 11/7 Potage Poireaux*1 Emincé d'agneau Sauce à l'origan 1 Ratatouille de légumes Semoule 7	MARDI 12/7 Potage Céleri-Rave 1 Filet de saumon 4 Sauce au curcuma 1 Chou-fleur 1 Pommes nature	MERCREDI 13/7 Potage Poivron 1 Emincé de volaille Sauce aux oignons 1 Princesses Pommes nature	JEUDI 14/7 potage Navet 1 Emincé de veau Sauce à la ciboulette 1 Potée aux épinards*	VENDREDI 15/7 Potage Chou-fleur 1 Filet de Lieu Noir MSC 4 Sauce à l'origan 1 Aubergines tomates Pâtes grecques 7
Potée de carotte 1			Potée de Brocoli 1	
Nectarine	Fromage blanc entier nature 10	Banane	Yaourt entier nature 10	Poire
LUNDI 18/7 Potage Carotte 1 Sauté de dinde Sauce à l'estragon 1 Navets tomates 1 Pommes nature	MARDI 19/7 Potage Brocoli 1 Filet de Hoki MSC 4 Sauce au romarin 1 Légumes ratatouille Semoule 7	MERCREDI 20/7 Potage Courgette 1 sauté de veau Sauce aux oignons 1 Potée aux endives* 1.7.8	JEUDI 21/7 Fermé	VENDREDI 22/7 Potage Tomate 1 Filet de Colin MSC 4 Sauce au curry léger 1.13 Petit pois 1 Riz
Potée de navet 1	Potée de carottes 1			Potée de courgette
Kiwi	Yaourt entier nature 10	Abricots		Orange
LUNDI 25/7 Potage Champignon Emincés de veau Sauce aux fines herbes 1 Blancs de Poireaux* 1 Pommes nature	MARDI 26/7 Potage Cerfeuil* 1 Filet de Lieu Noir MSC 4 Sauce à l'aneth 1 Brocolis Cornettes 7.14	MERCREDI 27/7 Potage Poivron 1 Filet de dinde Sauce au thym 1 Fèves à couper 1 Pommes nature	JEUDI 28/7 Potage Brocoli 1 Steak Sauce au romarin 1 Potée de fenouil*	VENDREDI 29/7 Potage Chou-fleur 1 Filet de cabillaud MSC 4 Sauce safranée 1 Duo de carotte 1 Riz
Banane	Fromage blanc entier nature 10	Poire	Yaourt entier nature 10	Melon

Menu

réalisé en collaboration
avec les femmes de service de la crèche
du Mutsaard
Merci à Yolande et Audrey